

NADZÓR NAD WARUNKAMI HIGIENY WYPOCZYNKU I REKREACJI

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO
– EPIDEMIOLOGICZNA W SZCZECINIE



ZADANIA PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ



CELE NADRZĘDNE:

- **OCHRONA ŻYCIA LUDZKIEGO PRZED NIEKORZYSTNYM WPŁYWEM SZKODLIWOŚCI I UCIAŹLIWOŚCI ŚRODOWISKOWYCH.**
- **ZAPOBIEGANIE POWSTAWANIU CHORÓB W TYM ZAKAŹNYCH I ZAWODOWYCH.**

ZADANIA PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ

- SPRAWOWANIE NADZORU NAD WARUNKAMI HIGIENY WYPOCZYNKU I REKREACJI.
- WSPÓŁPRACA Z ORGANIZATORAMI/KIEROWNIKAMI PLACÓWEK W CELU ZAPEWNIENIA UCZESTNIKOM ZDROWYCH I BEZPIECZNYCH WARUNKÓW WYPOCZYNKU POPRZECZ KONSULTACJE, UDZIELANIE INFORMACJI I OPINII, ZAPOZNANIE Z OBOWIĄZUJĄCYMI PRZEPISAMI PRAWNYMI.
- EDUKACJA UCZESTNIKÓW, KADRY PEDAGOGICZNEJ I OBSŁUGI W ZAKRESIE M. IN. ZASAD RACJONALNEGO ŻYWIENIA, PRZESTRZEGANIA ZASAD HIGIENY, ZAPOBIEGANIA CHOROBOM ZAKAŹNYM I WYPADKOM.



AKTY PRAWNE

- WYMAGANIA DOTYCZĄCE ORGANIZACJI PLACÓWEK WYPOCZYNKU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY OKREŚLONE ZOSTAŁY W **ROZPORZĄDZENIU MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ Z DNIA 30 MARCA 2016 R. W SPRAWIE WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ INSTRUKCJI GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO W SPRAWIE WYMAGAŃ HIGIENICZNO-SANITARNYCH DLA STACJONARNYCH OBOZÓW POD NAMIOTAMI.**

NIE JEST WYPOCZYNNIKIEM

- WYPOCZYNEK ORGANIZOWANY DLA DZIECI WŁASNYCH LUB DZIECI ZNAJOMYCH PRZEZ RODZINĘ LUB OSOBY ZNANE RODZICOM OSOBIŚCIE (PRZEZ RODZINĘ, NALEŻY ROZUMIEĆ OSOBY SPOKREWNIONE ALBO OSOBY NIESPOKREWNIONE POZOSTAJĄCE W FAKTYCZNYM ZWIĄZKU, WSPÓLNIE ZAMIESZKUJĄCE I GOSPODARUJĄCE).
- WYPOCZYNEK ZORGANIZOWANY PRZEZ SZKOŁĘ LUB PLACÓWKĘ, TRWAJĄCY DO 3 DNI.





OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

- ZAPEWNIENIE BEZPIECZNYCH I HIGIENICZNYCH WARUNKÓW WYPOCZYNKU, W SZCZEGÓLNOŚCI ORGANIZACJA WYPOCZYNKU W OBIEKCIE LUB NA TERENIE SPEŁNIAJĄCYM WYMAGANIA OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ, OCHRONY ŚRODOWISKA ORAZ W ZAKRESIE WARUNKÓW HIGIENICZNO-SANITARNYCH, OKREŚLONE W PRZEPISACH O OCHRONIE PRZECIWPOŻAROWEJ, OCHRONIE ŚRODOWISKA I PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ, A W PRZYPADKU WYPOCZYNKU Z UDZIAŁEM DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ - ORGANIZUJE WYPOCZYNEK W OBIEKCIE LUB NA TERENIE DOSTOSOWANYM DO POTRZEB WYNIKAJĄCYCH Z RODZAJU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU.

NADZÓR NAD WARUNKAMI HIGIENY WYPOCZYNKU I REKREACJI OBEJMUJE:

warunki
mieszkalne oraz
sanitarne

żywienie
uczestników
wypoczynku

możliwość
korzystania
z kąpielisk

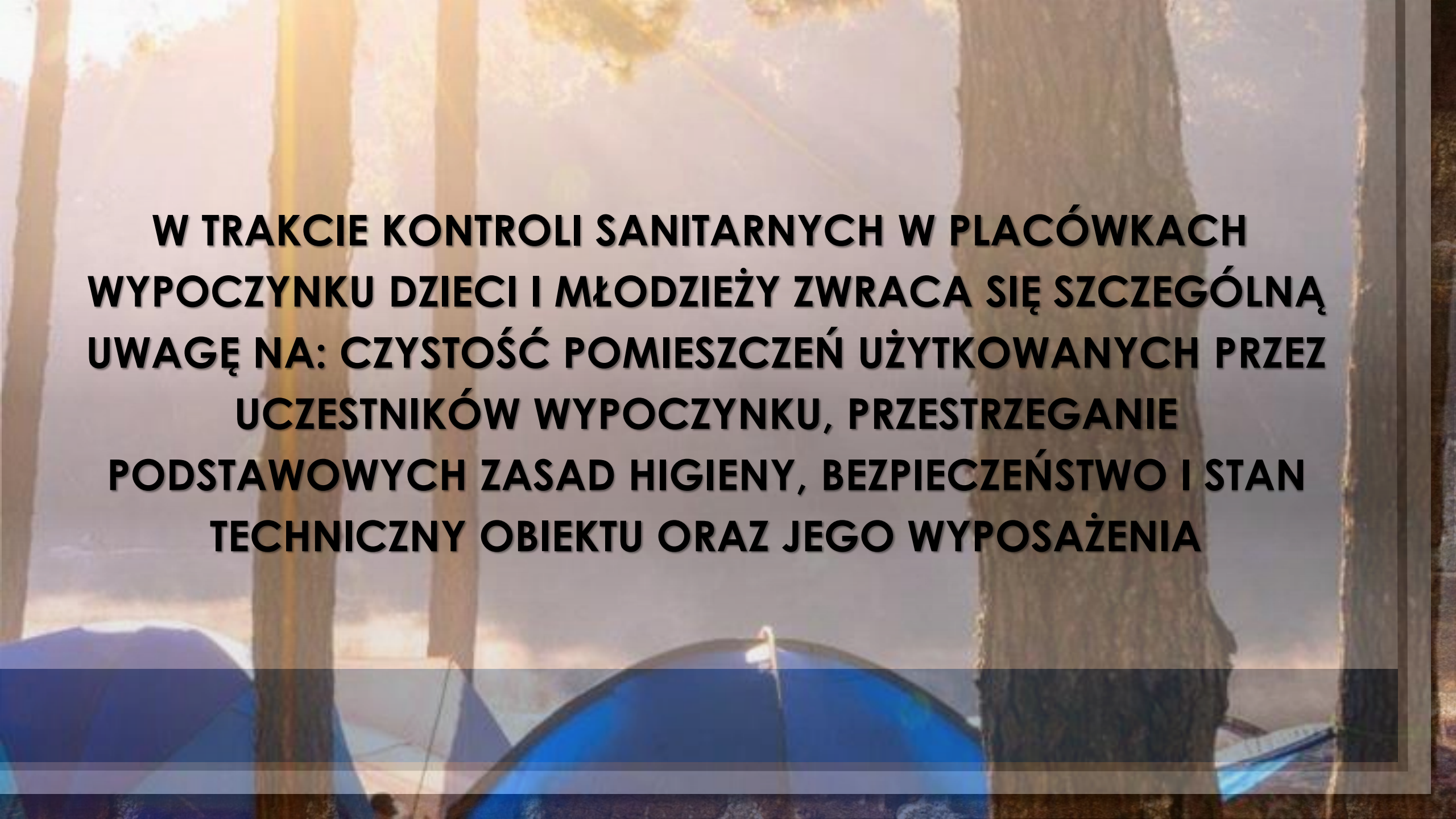
wyposażenie
techniczne
obiektu

sposób
gromadzenia
odpadów
stałych

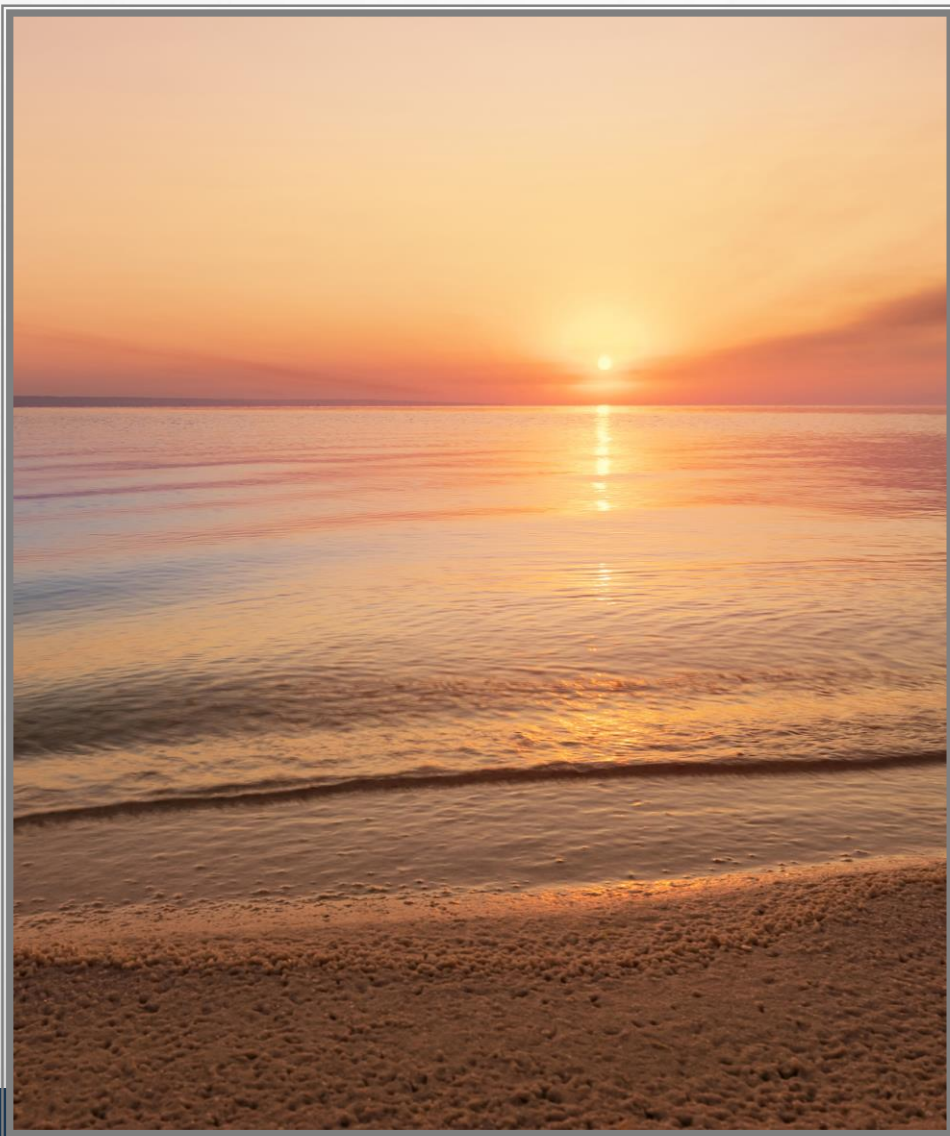
teren placówki

zapewnienie
opieki
medycznej

przestrzeganie
zakazu palenia



**W TRAKCIE KONTROLI SANITARNYCH W PLACÓWKACH
WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY ZWRACA SIĘ SZCZEGÓLNĄ
UWAGĘ NA: CZYSTOŚĆ POMIESZCZEŃ UŻYTKOWANYCH PRZEZ
UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU, PRZESTRZEGANIE
PODSTAWOWYCH ZASAD HIGIENY, BEZPIECZEŃSTWO I STAN
TECHNICZNY OBIEKTU ORAZ JEGO WYPOSAŻENIA**



KONTROLOWANE ZAGADNIENIA

WYPOCZYNEK ZGŁOSZONY DO KURATORIUM OŚWIATY

BUDYNEK

- DOSTOSOWANY DO POTRZEB WYNIKAJĄCYCH Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI DZIECI I MŁODZIEŻY
- POMIESZCZENIA SPEŁNIAJĄ WYMAGANIA W ZAKRESIE WYSOKOŚCI
- POZIOM PODŁOGI W POMIESZCZENIACH PRZEZNACZONYCH NA POBYT LUDZI ZNAJDUJE SIĘ, POWYŻEJ LUB JEST RÓWNY POZIOMOWI TERENU PRZY BUDYNKU
- SUFITY, ŚCIANY, PODŁOGI, POSADZKI W DOBRYM STANIE TECHNICZNYM

WYPOSAŻENIE TECHNICZNE BUDYNKU:

ZAPEWNIONA BIEŻĄCA CIEPŁA I ZIMNA WODA,
ODPROWADZANIE ŚCIEKÓW

Mikroklimat pomieszczeń:

we wszystkich pomieszczeniach zapewniona wentylacja grawitacyjna lub mechaniczna, wentylacja mechaniczna w ustępach ogólnodostępnych z ilością kabin większą niż jedna lub nie posiadających okien,

w pomieszczeniach na pobyt dzieci i młodzieży co najmniej 50% powierzchni okien ma konstrukcję umożliwiającą otwieranie, temperatura pomieszczeń co najmniej 20°C, punkty świetlne czynne oraz zaopatrzone w osłony

KONTROLOWANE ZAGADNIENIA



liczba pokoi / ilu osobowe

pościel/koce/materace czyste,
niezniszczone

zachowany wskaźnik powierzchni
na jednego uczestnika

wyposażenie pokoi i sal zabaw



POKOJE MIESZKALNE

POWIERZCHNIA SYPIALNI POWINNA MIEĆ NIE MNIEJ NIŻ 2,5M² NA JEDNĄ OSOBĘ, POWIERZCHNIA TA ULEGA ZMNIEJSZENIU W PRZYPADKU ŁÓŻEK PIĘTROWYCH I WYNOŚI 1,5M²/OSOBĘ

NALEŻY PAMIĘTAĆ O ZACHOWANIU PRZYNAJMNIEJ 30 CM ODSTĘPU MIĘDZY ŁÓŻKAMI, CO MA ZAPOBIEGAĆ PRZENOSZENIU CHORÓB I PASOŻYTÓW, NATOMIAST MAJĄC NA WZGLĘDZIE SWOBODĘ RUCHU WSKAZANE JEST ZAPEWNIENIE 50 CM ODSTĘPU MIĘDZY ŁÓŻKAMI

POKOJE MIESZKALNE

W SALACH SYPIALNYCH NALEŻY ZAPEWNIĆ:

- **ŁÓŻKO JEDNOOSOBOWE WYPOSAŻONE W:
PODUSZKĘ, KOŁDRĘ LUB DWA KOCE I KOMPLET
POŚCIELI – POSZWA, POSZEWKA NA
PODUSZKĘ, PRZEŚCIERADŁO (CZyste,
NIEZNISZCZONE)**
- **SZAFKI (LUB INDYWIDUALNE PÓŁKI) DLA
KAŻDEJ OSOBY NA RZECZY OSOBISTE,**
- **STÓŁ ORAZ KRZESŁA LUB TABORETY (1 NA
OSOBĘ) LUB ŁAWY**
- **WIESZAKI NA ODZIEŻ WIERZCHNIĄ**
- **LUSTRO**
- **KOSZ NA ŚMIECI**



POMIESZCZENIA SANITARNE

- POMIESZCZENIA ZLOKALIZOWANE W OBIEKCIE, STANDARDY DOSTĘPNOŚCI DO URZĄDZEŃ SANITARNYCH ZACHOWANE, ŚCIANY ZMYWALNE I ODPORNE NA DZIAŁANIE WILGOCI, POSADZKI ZMYWALNE ORAZ NIENASIĄKLIWE I NIEŚLISKIE



W budynkach zamieszkania zbiorowego (wyjazdowe formy wypoczynku) należy zapewnić:

- 1 miskę ustępową dla 10 dziewcząt
- 1 miskę ustępową i 1 pisuar dla 20 chłopców
- 1 urządzenie natryskowe dla 15 osób
- 1 umywalkę dla 5 osób

W budynkach użyteczności publicznej (wypoczynek w miejscu zamieszkania) należy zapewnić:

- 1 umywalkę dla 20 osób
- 1 miskę ustępową dla 20 dziewcząt
- 1 miskę ustępową i 1 pisuar dla 30 chłopców

POMIESZCZENIA SANITARNE

w ustępach z oknem i jedną kabiną należy zapewnić wentylację grawitacyjną lub mechaniczną, a w innych – mechaniczną o działaniu ciągłym lub włączaną automatycznie

na kondygnacjach dostępnych dla osób niepełnosprawnych, co najmniej jedno z pomieszczeń higieniczno-sanitarnych powinno być dostosowane do użytku tych osób

pomieszczenia higieniczno-sanitarne powinny być wyposażone w środki higieny osobistej (mydło w płynie, ręczniki jednorazowe lub suszarki elektryczne do rąk i papier toaletowy)

urządzenia sanitarne powinny znajdować się w stanie pełnej sprawności technicznej i być utrzymane w czystości

POMIESZCZENIA PORZĄDKOWE

- POMIESZCZENIE PORZĄDKOWE DO PRZECHOWYWANIA SPRZĘTU PORZĄDKOWEGO I ŚRODKÓW CZYSTOŚCIOWYCH, DEZYNFEKUJĄCYCH ORAZ ZAPASÓW ŚRODKÓW DO HIGIENY OSOBISTEJ (MIEJSCE TO POWINNO BYĆ ZABEZPIECZONE PRZED DOSTĘPEM OSÓB NIEPOWOŁANYCH)
- POMIESZCZENIE DO PRANIA I SUSZENIA MOKREJ ODZIEŻY UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU
- POMIESZCZENIE NA BRUDNĄ I CZYSTĄ BIELIZNĘ POŚCIELOWĄ





TEREN OBIEKTU/OBIEKTÓW WYPOCZYNKU

- OGRODZENIE W DOBRYM STANIE TECHNICZNYM
- NAWIERZCHNIA DRÓG, PRZEJŚĆ RÓWNA I UTWARDZONA
- PIASKOWNICE ZABEZPIECZONE PRZED ZANIECZYSZCZENIEM ODPADAMI ZWIERZĘCYMI
- PIACH W PIASKOWNICACH WYMIENIONY (POWINIEN BYĆ WYMIENIONY PRZED ROZPOCZĘCIEM WYPOCZYNKU LETNIEGO)



WARUNKI DO UPRAWIANIA SPORTU I REKREACJI:

- **URZĄDZENIA I SPRZĘT SPORTOWY
POWINNY BYĆ W DOBRYM STANIE
SANITARNO-TECHNICZNYM (SPRAWNE
I CZYSTE)**
- **NAWIERZCHNIE BOISK I PLACÓW
REKREACYJNYCH POWINNY BYĆ
RÓWNE I UTRZYMANE W DOBRYM
STANIE TECHNICZNYM**

**Zapewniona w miejscu / Inna
forma opieki medycznej**

Izolátky

Wyposażenie pokoi dla chorych

**w placówce znajdują się odpowiednio
wyposażone apteczki oraz instrukcje
udzielania pierwszej pomocy**

OPIEKA MEDYCZNA

W JAKI SPOSÓB NALEŻY ZAGWARANTOWAĆ OPIEKĘ MEDYCZNĄ

**ZGODNIE Z PRZEPISAMI ORGANIZATOR MA OBOWIĄZEK
ZAGWARANTOWAĆ DOSTĘP DO OPIEKI MEDYCZNEJ. MOŻE
TO ZROBIĆ:**

- **W RAMACH ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ
UDZIELANYCH NA ZASADACH OKREŚLONYCH W USTAWIE
Z DNIA 27 SIERPNIA 2004 R. O ŚWIADCZENIACH OPIEKI
ZDROWOTNEJ FINANSOWANYCH ZE ŚRODKÓW
PUBLICZNYCH, ALBO NA PODSTAWIE UMOWY ZAWARTEJ
Z LEKARZEM, PIEŁĘGNIARKĄ LUB RATOWNIKIEM
MEDYCZNYM**





Liczba i rodzaj zachorowań

Liczba hospitalizacji (data i przyczyna)

Liczba i rodzaj wypadków i urazów

Liczba przypadków zatruć pokarmowych

STAN ZDROWIA UCZESTNIKÓW

ŻYWIENIE UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU:

- ZAZWYCZAJ JEST WSPÓLNE DLA WIELU TURNUSÓW I ODPOWIADA WŁAŚCICIEL OŚRODKA/OBIEKTU
- POSIŁKI PRZYGOTOWYWANE NA MIEJSCU / DOWOŻONE / ZAPEWNIONE POZA PLACÓWKĄ (GDZIE)
- MIEJSCE KORZYSTANIA Z POSIŁKÓW
- PLACÓWKA ZOSTAŁA WPISANA DO REJESTRU PIS W ZAKRESIE PROWADZONEGO ŻYWIENIA





GROMADZENIE ODPADÓW STAŁYCH : (RODZAJ URZĄDZEŃ)

miejsce gromadzenia
odpadów oddalone co
najmniej 10m od okien
i drzwi budynku oraz co
najmniej 3m od granicy
z sąsiednią działką

miejsce i ww.
urządzenia w dobrym
stanie sanitarno-
higienicznym
i technicznym

PALENIE TYTONIU:

- PRZESTRZEGANY JEST ZAKAZ PALENIA TYTONIU
- W WIDOCZNYCH MIEJSCACH UMIESZCZONE ODPOWIEDNIE OZNACZENIA SŁOWNE I GRAFICZNE INFORMUJĄCE O ZAKAZIE PALENIA WYROBÓW TYTONIOWYCH



KĄPIELISKO WŁASNE/OGÓLNODOSTĘPNE

JAKOŚĆ WODY W KĄPIELISKU ODPOWIADA WYMAGANIOM



OBOZY POD NAMIOTAMI

**INSTRUKCJA GŁÓWNEGO
INSPEKTORA SANITARNEGO
W SPRAWIE WYMAGAŃ
HIGIENICZNO-SANITARNYCH
DLA STACJONARNYCH
OBOZÓW POD NAMIOTAMI
MAJ 2022 R.**





INSTRUKCJA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO W SPRAWIE WYMAGAŃ HIGIENICZNO-SANITARNYCH DLA STACJONARNYCH OBOZÓW POD NAMIOTAMI

- PRZEPISY OGÓLNE
- BEZPIECZEŃSTWO ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA
- URZĄDZENIA SANITARNE OBOZU I DBAŁOŚĆ O HIGIENĘ
- GOSPODARKA ODPADAMI
- CZĘŚĆ MIESZKALNA OBOZU
- OPIEKA MEDYCZNA
- KĄPIELISKA I MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANE DO KĄPIELI

OBOZY POD NAMIOTAMI

- W CZĘŚCI DOT. USYTUOWANIA KĄPIELISKA LUB MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI, KTÓRE POWINNO ZAPEWNIAC BEZPIECZEŃSTWO KĄPIĄCYM SIĘ, USUNIĘTY ZOSTAŁ ZAPIS W ZAKRESIE **URZĄDZENIA POMOSTU PRZY KTÓRYM WYMAGANE BYŁO POZWOLENIE LUB ZGŁOSZENIE WODNOPRAWNE**

[HTTPS://WWW.GOV.PL/ATTACHMENT/BBE0B3F8-3F88-439D-8AD1-2D88442E6D83](https://www.gov.pl/attachment/bbe0b3f8-3f88-439d-8ad1-2d88442e6d83)



ORGANIZACJA WYPOCZYNKU W ROKU 2022

– ODPOWIEDZI NA PYTANIA

- AKTUALNIE NA STRONACH RZĄDOWYCH BRAK JEST PUBLIKACJI WYTYCZNYCH W ZAKRESIE ORGANIZACJI WYPOCZYNKU LETNIEGO 2022, W ZWIĄZKU ZE STANEM ZAGROŻENIA EPIDEMIOLOGICZNEGO REKOMENDUJE SIĘ STOSOWANIE ROZWIĄZAŃ ZAPEWNIAJĄCYCH BEZPIECZEŃSTWO SANITARNO HIGIENICZNE, JAK RÓWNIEŻ ZDROWOTNE
- OBECNIE NIE MA PRZEPISU, KTÓRY NAKAZYWAŁBY ZATRUDNIENIE PRZEZ ORGANIZATORA LEKARZA, RATOWNIKA ANI PIEŁĘGNIARKI, W TRUDNIEJSZYCH PRZYPADKACH NALEŻY SKORZYSTAĆ Z NAJBLIŻSZEJ PLACÓWKACH PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ. ORGANIZATOR WYPOCZYNKU MA OBOWIĄZEK ZNAĆ JEJ ADRES I GODZINY PRZYJMOWANIA PACJENTÓW. NA PODSTAWIE USTAWY O ŚWIADCZENIACH OPIEKI ZDROWOTNEJ FINANSOWANYCH ZE ŚRODKÓW PUBLICZNYCH UCZESTNICZY WYPOCZYNKU MAJĄ PRAWO DO KORZYSTANIA ZE ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ FINANSOWANYCH ZE ŚRODKÓW PUBLICZNYCH

ORGANIZACJA WYPOCZYNKU W ROKU 2022

– ODPOWIEDZI NA PYTANIA

- PRACOWNICY ZOBOWIĄZANI SĄ POSIADAĆ AKTUALNE ORZECZENIA LEKARSKIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ DO PRACY (MOGĄ BYĆ WPISANE DO KSIĄŻECZEK)
- ZALECA SIĘ UZYSKAĆ OD RODZICÓW INFORMACJE W ZAKRESIE UPOWAŻNIENIA DLA WYCHOWAWCY LUB KIEROWNIKA WYPOCZYNKU DO PODAWANIA DZIECKU LEKÓW OBJAWOWYCH (OTC – BEZ RECEPTY) LUB LEKÓW PRZEPISANYCH PRZEZ LEKARZA
- DO KRAJÓW W EUROPIE, W KTÓRYCH NIE JEST WYMAGANY PASZPORT COVIDOWY NALEŻĄ M.IN. CZECHY



W zakresie Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia

Przed rozpoczęciem oraz w trakcie trwania wypoczynku letniego przewidziane jest prowadzenie działań edukacyjnych w postaci:

- prelekcji,
- Stoisk edukacyjno-informacyjnych
- konkursów,
- porad, instruktaży dla organizatorów wypoczynku letniego,
- dystrybucji materiałów.

Tematyka w/w działań uwzględniać będzie zakres bezpiecznego wypoczynku podczas spędzania wolnego czasu podczas wakacji, promocji zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, profilaktyki używania nowych narkotyków, higieny osobistej w tym profilaktyki chorób zakaźnych, chorób odkleszczowych itp.




Akcja „Z Inspekcją Sanitarną się znam i bezpiecznie wypoczywam”

Przewidziana jest również reaktywacja działalności Inspekcji Sanitarnej na kąpieliskach miejskich w Szczecinie oraz na plażach w pasie nadmorskim w postaci punktów edukacyjnych w miejscowościach:

- Chłopy
- Pogorzelica
- Ustronie Morskie
- Łukęcin
- Kołobrzeg

Podczas trwania punktów przeprowadzone zostaną prelekcje dot. bezpieczeństwa w okresie wypoczynku wakacyjnego nad wodą, w górach i w lasach oraz profilaktyki używania substancji psychoaktywnych. Działania edukacyjne połączone będą z grami i zabawami sportowymi. Przewidzane są również konkursy z upominkami. Do współpracy przy realizacji punktów zaproszono Komendę Wojewódzką Policji w Szczecinie i Komendy Powiatowe Policji.



Patent na Bezpieczne Wakacje

Wakacje to szczególny czas, który kojarzy się z odpoczynkiem, beztroską, słońcem i zabawą. W tym, żeby właśnie tak było pomagamy my – Państwowa Inspekcja Sanitarna. A oto kilka sprawdzonych patentów na bezpieczne wakacje:


PLANUJ:


A Jeżeli planujesz wakacje nad wodą, zajrzyj na nasz serwis kąpieliskowy: www.sk.gis.gov.pl aktualizowany na bieżąco w sezonie kąpielowym. Znajdziesz tutaj informacje dotyczące sezonu kąpielowego, bieżącej oceny i klasyfikacji wody, ale również infrastruktury obiektu – dowiesz się czy na terenie są prysznice, toalety, przebieralnie, czy jest miejsce do kąpiel dla dzieci oraz czy na kąpielisku jest ratownik. Ogólnokrajową listę miejsc wykorzystywanych do kąpiel znajdziesz na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego w zakładce: **Kąpieliska a miejsca wykorzystywane do kąpiel**.


B Planując podróż zagranicę sprawdź jakie szczepienia są obowiązkowe i zalecane. Niezbędne informacje na temat szczepień w podróżach zagranicznych uzyskasz wchodząc na stronę internetową www.szczepienia.gis.gov.pl. Na tej stronie znajdziesz też wykaz punktów szczepień.


C Jeżeli Twoje dziecko wyjeżdża na zorganizowany wypoczynek, sprawdź pod czyją będzie opieką i czy wypoczynek został zarejestrowany. Informacje na ten temat uzyskasz na stronie internetowej: www.wypoczynek.men.gov.pl lub w kuratorium oświaty.


OBSERWUJ:

 Aby uniknąć zatrucia pokarmowych, zwracaj uwagę na to co jesz. Przechowuj żywność w higienicznych warunkach i niskiej temperaturze, utrzymuj czystość, myj owoce i warzywa, zwracaj uwagę na datę przydatności żywności do spożycia.

 Obserwuj prognozy pogody. Pamiętaj żeby dostosować swój ubiór, ale też planowane aktywności do aktualnej pogody. Ograniczaj czas spędzony w pełnym słońcu, stosuj filtry ochronne i okulary przeciwsłoneczne.

 Podczas spędzania wypoczynku nad wodą upewnij się, że jest to strzeżone kąpielisko lub miejsce wykorzystywane do kąpiel. Czujnie obserwuj osoby kąpiące się, które są pod Twoją opieką. Powiadom ratownika o każdej sytuacji, która cię zaniepokoi.

 Po każdej wycieczce dokładnie się obejrzyj i sprawdź czy nie masz kleszcza. Kleszcze mogą przenosić groźną chorobę – boreliozę. Podczas spacerów po łąkach, w parku, w lesie chroń się, zakładając np. spodnie z długimi nogawkami i koszulki z długim rękawem oraz używaj repelentów.

 Idąc do klubu zawsze miej na oku swoją szklankę lub kieliszek. Uważaj na nowe narkotyki tzw. „dopalacze”. Ich skład i działanie nigdy nie są pewne. Jeżeli czyjeś zachowanie, budzi Twoje podejrzenia – nie wahaj się, reaguj!

Bezpieczne wakacje

Przepis gis

By **mały kleszcz** nie stał się **dużym problemem!**



Uwaga! Sezon na kleszcza! P



Bezpieczne wakacje

Przepis gis

Uważaj - burza!



ODDZIAŁ OŚWIATY
ZDROWOTNEJ I
PROMOCJI ZDROWIA
WSSE W SZCZECINIE



Bezpieczne wakacje

Przepis gis

Zanim zjesz **dokładnie umyj!**

Większej ilości zachorowań na bąb

pieczne wakacje

Przepis gis

uważaj na **barszcz Sosnowskiego!**

Poradnik Zdrowych i Bezpiecznych Wakacji Wojewódzkiej Stacji



Wojewódzka Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Szczecinie



PORADY

1. GDY JEST CIEPŁO UBIERAJ LEKKIE I PRZEWIENNE UBRANIA, ABY UNIKAĆ PRZEGRZANIA ORGANIZMU;
2. ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE I ZDROWY STYL ŻYCIA;
3. NIE ZAPOMNIJ:
 - DBAĆ O HIGIENĘ OSOBISTĄ;
 - ODŻYWIAC SIĘ ZDROWO;
 - WOLNY CZAS SPĘDZAĆ AKTYWNIE;
 - NIE PIĆ I NIE JEŚĆ ZE WSPÓLNYCH NACZYŃ;
 - NIE UŻYWAĆ WSPÓLNYCH RĘCZNIKÓW, KOSMETYKÓW I PRZYBORÓW TOALETOWYCH.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?
JEŚLI ZNAJDZIESZ SIĘ W SYTUACJI
NIEBEZPIECZENSTWA ZAGROZENIA ŻYCIA LUB
ZDROWIA LUB JESTEŚ ŚWIADKIEM WYPADKU
ZADZWOŃ NA PODANY NIŻEJ NUMER ALARMOWY.

112



Połącz kropki i pokoloruj



WSSSE SZCZECIN
**BEZPIECZNE
WAKACJE**

Na terenie województwa
zachodniopomorskiego



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Szczecinie

<https://www.gov.pl/web/wsse-szczecin>

@SzczecinWsse

Uwaga upał!



Unikaj wychodzenia na pełne słońce w godzinach 10:00-16:00. W tych godzinach jest najbardziej szkodliwe.

Podczas opalania używaj kremów i balsamów ochronnych z filtrem UV. Zapobiegiesz tym samym poparzeniom słonecznym.



Ubieraj luźne, przewiewne i jasne ubrania. W nich będzie Ci znacznie chłodniej. Nie zapomnij też o nakryciu głowy i okularach przeciwsłonecznych.

Uważaj na udar słoneczny! Jeśli po długim przebywaniu na słońcu zauważysz u siebie objawy tj. zawroty głowy, nudności, stan podgorączkowy to zgłoś to osobie dorosłej.





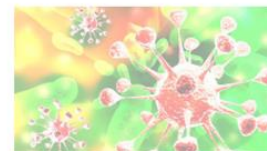
Ми дбаємо про власне здоров'я!
Sami dbamy o swoje zdrowie!



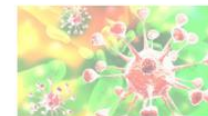
**Часто мити
Руки**
CZĘSTO MYJ RĘCE



Як розпізнати кір?



1. Що таке кір?
кір-інфекційне захворювання,
викликане вірусом кору



2. Джерело інфекції:
хвора людина

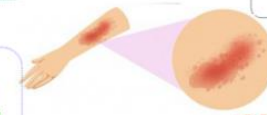
3. Шляхи зараження:
крапельним шляхом
(нежить, кашель) і
контакти

Симптоми кору:

висока температура триває
від 1 до 7 днів.

через кілька днів на обличчі і шиї
з'являється плямисто пагульозний
висип.

на початку: нежить, кашель,
кон'юнктивіт зі світлобоязню
і маленькі цятки на внутрішній
стороні щік та язика.



протягом наступних 3 днів він зійде з
голови на тулуб, а потім на руки і ноги.

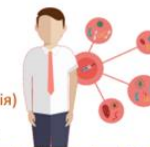
Запобігання

- дотримання основних правил гігієни (миття та дезінфекція рук)
- захисна вакцинація (двічі вакциновані люди повністю імунізовані, людям, які отримали лише одну дозу вакцини, рекомендується вакцинація)

Провінційна санітарно-епідеміологічна станція в Щєціні



800 137 200



Współpraca

Ponadto planowana jest kontynuacja współpracy z lokalnymi samorządami terytorialnymi, Policją, Strażą Pożarną, Strażą Miejską/Gminną, Nadleśnictwami, WOPR i innymi podmiotami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo i prawidłowy przebieg sezonu turystycznego.

Zakres współpracy obejmować będzie zarówno obszar związany z przygotowaniem do sezonu letniego, edukacji zdrowotnej oraz rozpropagowania materiałów przygotowanych przez WSSE w Szczecinie m.in. „Poradnik bezpiecznych wakacji Wojewódzkiej Stacji” oraz ulotek dotyczących higieny osobistej i chorób zakaźnych również w języku ukraińskim.



DZIĘKUJEMY

WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO – EPIDEMIOLOGICZNA
W SZCZECINIE

091 4624060

SEKRETARIAT@WSSE.SZCZECIN.PL

