***Bezpieczne wakacje 2023***

Informacje dla Rodziców

***Szanowni Państwo***

Zbliża się okres wakacji dla dzieci i młodzieży szkolnej, który jest czasem wolnym
od zajęć szkolnych i czasem wypoczynku. Pamiętać jednak należy, że podczas wakacji
w domu, wyjazdów nad morze czy jeziora, w góry, na kolonie, obozy czy do rodziny, dzieci
i młodzież mogą znaleźć się w różnych sytuacjach stwarzających zagrożenie dla ich zdrowia i życia. W związku z tym priorytetem jest zapewnienie im bezpieczeństwa. Bardzo proszę
o zapoznanie się z poniższymi informacjami nt. zasad bezpiecznego wypoczynku i zabawy.

***Przed wyjazdem dziecka na letni wypoczynek należy dokładnie:***

* Sprawdzić, kto jest jego organizatorem (jaka organizacja czy instytucja) i czy posiada zaświadczenie o zgłoszeniu wypoczynku do kuratorium oświaty**;**
* dowiedzieć się, gdzie odbywa się wypoczynek i w jakich warunkach (dokładny adres);
* zapoznać się z programem wypoczynku;
* sprawdzić termin wyjazdu i powrotu oraz miejsce i czas odbioru dziecka;
* dowiedzieć się, w jaki sposób organizator zapewnia opiekę medyczną;
* dowiedzieć się, czy opiekunowie posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie;
* sprawdzić, czy na czas przejazdu zapewniona jest właściwa opieka nad dziećmi.

***Przed wyjazdem dzieci na wypoczynek autokarem należy zwrócić uwagę na to, czy:***

* firma przewozowa posiada zezwolenie na wykonywanie krajowego przewozu osób oraz tabor zastępczy na wypadek awarii;
* pojazd wyznaczony do przewozu ma aktualne badania techniczne;
* organizacja przewozu odbywać się będzie zgodnie z wytycznymi sanitarnymi.

Organizator wyjazdu lub opiekunowie dzieci na kilka dni przed planowanym wyjazdem mogą zawiadomić najbliższą jednostkę policji o terminie i czasie wyjazdu autokaru. Policjanci sprawdzą dokumenty autobusu i kierowcy oraz zbadają stan trzeźwości kierującego.

***Dla bezpieczeństwa dzieci i młodzieży konieczne jest:***

* pozyskać kontakt do kierownika wypoczynku oraz do ośrodka (w razie niemożności skontaktowania się z kierownikiem);
* udostępnić organizatorowi i kierownikowi wypoczynku numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację;
* poznać szczegółowo warunki, w jakich będzie przebywać dziecko (domki, namioty, ośrodek, stołówka, wyposażenie pokoi, miejsca rekreacji i zabaw, świetlice);
* znać program pobytu, z uwzględnieniem liczby godzin zajęć specjalistycznych, wycieczek lub innych atrakcji;
* otrzymać od organizatora listę rzeczy (zgodnie ze specyfiką wypoczynku), które dziecko powinno zabrać ze sobą;
* zapoznać się z regulaminem uczestnictwa, który zawiera zasady bezpieczeństwa;
* zapoznać się z obowiązującym regulaminem uczestnika wypoczynku (godzina pobudki oraz ciszy nocnej, kwestia kieszonkowego, przechowywania pieniędzy
i wartościowych przedmiotów, przewidziane upomnienia i kary);
* ustalić kwestię posiadania i korzystania w trakcie wypoczynku przez dziecko
z telefonu komórkowego;
* sprawdzić, czy dziecko jest dodatkowo ubezpieczone od nieszczęśliwego wypadku; ustalić z organizatorem zasady odwiedzin dziecka;
* poinformować organizatora o chorobach dziecka i ustalić z nim kwestie przyjmowania przez dziecko leków (czy dziecko przyjmuje je samo, czy opiekun ma mu o tym przypomnieć – jeśli tak, musi wiedzieć jakie dawki i w jakich odstępach czasowych dziecko ma przyjmować – informacja od lekarza prowadzącego);
* poinformować organizatora o wszelkich nietypowych zachowaniach dziecka (moczenie w nocy, lunatykowanie, uczulenia żywieniowe, itp.), które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo dziecka lub powstawanie sytuacji niekomfortowych dla dziecka i innych uczestników.

***Przed wyjazdem należy wyposażyć dziecko w następujące informacje:***

* podać telefon kontaktowy do domu i innych bliskich osób (wskazane więcej niż jeden kontakt);
* podać numer bezpłatnego telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży – **800 12 12 12** (bezpłatna infolinia Rzecznika Praw Dziecka)
* przekazać wszystkie informacje ustalone z organizatorem, takie jak miejsce wypoczynku, termin, zasady odwiedzin, organizacji wypoczynku, zasady bezpieczeństwa, itp.;
* wyjaśnić, żeby bezwzględnie informowało bezpośrednio zarówno opiekuna jak
i rodzica o wszelkich sytuacjach zagrożenia (np. obcy ludzie, oddalanie się poza miejsce wypoczynku, zakupy z nieznanego źródła, itp.);
* szczególnie małe dzieci należy uczulić na konieczność bezwzględnego stosowania się do zasad na wypoczynku (oddalanie się od miejsca pobytu, przebywanie nad wodą);
* uświadomić dziecku, że zaraz po przyjeździe powinno odbyć się spotkanie organizacyjne, a jeśli go nie będzie, dziecko samo powinno się ubiegać o potrzebne mu informacje;
* uświadomić dziecku, że nie powinno się bać lub wstydzić poinformowania opiekuna
o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych lub niekomfortowych sytuacjach, jakie mają miejsce podczas wypoczynku.

**Organizatorzy wypoczynku mają obowiązek udzielenia rodzicom wszelkich informacji o warunkach wypoczynku, o programie pracy wychowawczej z dziećmi
i młodzieżą oraz kwalifikacjach zatrudnionych wychowawców. Do ich obowiązków należy również zapewnienie dzieciom i młodzieży szkolnej bezpiecznych
i higienicznych warunków wypoczynku oraz właściwej opieki wychowawczej.**

***Bezpieczeństwo dziecka w cyberprzestrzeni.***

Okres letniego wypoczynku to więcej wolnego czasu, niestety również na obecność dzieci w sieci. Dla ich bezpieczeństwa ważne jest w celu ochrony przed cyberprzemocą podjęcie niezbędnych działań:

* rozmawiaj z dzieckiem o zjawiskach, które mają miejsce w internecie. Sprawdź,
co twoje dziecko wie o cyberprzemocy i czy zna sposoby reagowania w sytuacji, gdy ktoś jest nękany online;
* umów się z dzieckiem, że jeśli przydarzy się coś, co je zaniepokoi lub zdenerwuje, może do ciebie ze wszystkim się zwrócić;
* rozmawiaj z dzieckiem o zasadach ochrony prywatności w internecie. Ustal
z nim, jakie materiały może publikować w internecie i z kim może się komunikować. Porozmawiaj o ustawieniach prywatności w różnych serwisach, z których korzysta twoje dziecko. Zadbaj, aby tylko znajomi mieli dostęp do jego profilu;
* zainstaluj programy ochrony rodzicielskiej i antywirusowe na sprzęcie, z którego dziecko korzysta;
* interesuj się tym, co twoje dziecko robi w internecie;
* buduj wzajemne zaufanie, aby w sytuacji zagrożenia nie wahało się przyjść z tym
do ciebie!

Więcej informacji w poradniku dla rodziców pt. „Cyberprzemoc. Włącz blokadę
na nękanie”:

[file:///C:/Users/EKlukowska/Downloads/%E2%80%9ECyberprzemoc\_W%C5%82%C4%85cz\_blokad%C4%99\_na\_n%C4%99kanie%E2%80%9D\_%E2%80%93\_poradnik\_dla\_rodzic%C3%B3w.pdf](file:///C%3A/Users/EKlukowska/Downloads/%E2%80%9ECyberprzemoc_W%C5%82%C4%85cz_blokad%C4%99_na_n%C4%99kanie%E2%80%9D_%E2%80%93_poradnik_dla_rodzic%C3%B3w.pdf)

*Katarzyna Koszewska*

*Zachodniopomorski Kurator Oświaty*