

***Profilaktyka zintegrowana w każdą pogodę* - projekt Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej, którego celem jest wpieranie kondycji psychicznej młodzieży przez szkołę.**

Czym jest projekt *Profilaktyka zintegrowana w każdą pogodę*?

Profilaktyka zintegrowana w każdą pogodę zawiera dwa elementy adresowane bezpośrednio do kadr szkolnych:

1. *Szkolną inicjatywę profilaktyczną **Nawigacja w każdą pogodę***
2. **Narzędziownik**

Oba te elementy tworzą zestaw gotowych **narzędzi badawczo-profilaktycznych** do **samodzielnego** wykorzystania przez szkołę umożliwiający autodiagnozę środowiska szkolnego i realizację działań profilaktycznych na niej opartych.

Projekt instytutu Profilaktyki Zintegrowanej jest dostępny cały czas online dla nauczycieli i pozbawiony biurokracji. To nauczyciel sam decyduje, co chce wykorzystać z materiałów przygotowanych przez Instytut.

1. W ramach *szkolnej inicjatywy profilaktycznej **Nawigacja w każdą pogodę*** nauczyciele otrzymają następujące narzędzia:
 - **ankiety** do diagnozy środowiska szkolnego (uczniowie, rodzice, nauczyciele) za pomocą aplikacji internetowej,
 - **materiały i inspiracje** do zaprojektowania własnych działań profilaktycznych skierowanych do uczniów w oparciu o diagnozę,
 - gotowe **scenariusze pięciu zajęć profilaktycznych**,
 - **materiały** na spotkanie informacyjne dla rady pedagogicznej (prowadzone przez szkolnego koordynatora NWKP),
 - **materiały** na spotkanie informacyjne dla rodziców (prowadzone przez wychowawców).
 - **gotowe scenariusze warsztatów** dla rodziców, udział w których może pomóc w podniesieniu dobrostanu psychicznego rodziców i ich dzieci.
2. ***Narzędziownik*** to aplikacja przeznaczona do popularyzowania i dzielenia się bezpłatnymi materiałami wybranymi i opracowanymi w ramach projektu ***Profilaktyka zintegrowana w każdą pogodę***. W ramach specjalnie opracowanych materiałów, dostępnych online, można znaleźć:
 - a. programy profilaktyki zintegrowanej skierowane do młodzieży, wychowawców i rodziców, artykuły, scenariusze zajęć, filmy, itp. oraz dobre praktyki zbierane podczas konferencji i seminariów,
 - b. ciekawe, stale uaktualniane i uzupełniane materiały, do samodzielnego wykorzystania od zaraz,

- c. multimedia - podcasty, filmy i artykuły z dziedziny ochrony zdrowia psychicznego.

Korzyści dla nauczycieli

Profilaktyka zintegrowana w każdą pogodę to bezpłatna i dostępna online propozycja pomocna w diagnozie sytuacji wychowawczo-profilaktycznej (gotowe narzędzia i raport) oraz materiały do pracy profilaktycznej wspierającej kondycję psychiczną młodzieży.

W ramach działań współfinansowanych z programu Ministra Edukacji Narodowej i Nauki „Społeczna odpowiedzialność nauki” nauczyciele otrzymają bezpłatny udział szkolnych koordynatorów w szkoleniach, lub dostęp do modułu do samodzielnego przeszkolenia się w zakresie *Nawigacji w każdą pogodę*.

***Nawigacja w każdą pogodę* to także pomoc w budowaniu pozytywnego klimatu szkoły w triadzie nauczyciel – uczeń – rodzic** i okazja do podnoszenia kompetencji wychowawców w zakresie wspierania kondycji psychicznej uczniów.

To także wsparcie w realizacji zadań wynikających z **podstawowych kierunków polityki oświatowej państwa** na rok szkolny 2021/2022, zwłaszcza punkty:

1. wspomaganie przez szkołę wychowawczej roli rodziny, m.in. przez właściwą organizację zajęć edukacyjnych wychowanie do życia w rodzinie oraz realizację zadań programu wychowawczo-profilaktycznego,
2. wychowanie do wrażliwości na prawdę i dobro. Kształtowanie właściwych postaw szlachetności, zaangażowania społecznego i dbałości o zdrowie.

Szkoła, która zrealizuje minimum działań profilaktycznych określonych w ***Nawigacji w każdą pogodę*** otrzyma dodatkowo certyfikat uczestnictwa szkoły w projekcie, dający możliwość wystawienia nauczycielom stosownych dokumentów wymaganych do awansu zawodowego.

Pomóż zadbać o kondycję psychiczną młodzież, bez biurokracji! Po prostu wejdź na stronę: IPZIN.org