# Rozgrywki o Puchar Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu – opis konkurencji

1. **Bieg przedszkolaków**

Dystans: 50 metrów.

Liczba uczestników: 12 grup po 5 osób.

Forma rozgrywek: bieg w grupach po 6 osób; z każdego etapu do półfinału przechodzi 3 uczestników; odbędą się 2 biegi półfinałowe, z każdego do finału przejdzie po 3 uczestników, finał będzie rozgrywać się pomiędzy 6 najlepszymi uczestnikami.

1. **Piłka nożna**

Liczba uczestników: 12 drużyn mieszanych (pod względem płci) po 5 osób + maksymalnie 2 rezerwowych.

Wymiary boiska: 20 x 26 m.

Forma rozgrywek: System grupowy oraz pucharowy.

Ilość grup: 4 grupy

Ilość drużyn w grupie: 3 drużyny

W grupie obowiązuje system gry „każdy z każdym”. O kolejności w grupie decydują: punkty, bramki zdobyte, bramki stracone, bilans meczów bezpośrednich. Z każdej grupy wychodzi jedna drużyna z pierwszego miejsca, przechodząc do półfinału. Zwycięzcy półfinałów spotykają się ze sobą w finale (mecz o 1 i 2 miejsce), natomiast przegrani półfinałów spotykają się w meczu o 3 miejsce.

Mecze grupowe: jeżeli w regulaminowym czasie gry będzie remis, zwycięzcę meczu należy wyłonić poprzez serię rzutów karnych (3 serie rzutów karnych, później do pierwszego błędu przy wykonywaniu rzutów karnych).

Mecze pucharowe: tak jak grupowe, z tą różnicą, że jeżeli w regulaminowym czasie gry będzie remis, rozpocznie się 3 minutowa dogrywka, później rzuty karne (jeśli dogrywka nie rozstrzygnie wyniku).

Czas gry: 5 minut cały mecz, bez zmiany połowy boiska.

Punktowanie za mecz:

* za wygrany mecz w regulaminowym czasie gry drużyna otrzymuje 3 pkt.,
* za wygrany mecz po rzutach karnych drużyna otrzymuje 2 pkt.,
* za przegrany mecz po rzutach karnych drużyna otrzymuje 1 pkt,
* za przegrany mecz w regulaminowym czasie gry drużyna otrzymuje 0 pkt.
1. **Skok w dal**

Liczba uczestników: 10 drużyn mieszanych (pod względem płci) po 4 osoby (2 chłopców i 2 dziewczyny).

Forma rozgrywek: skoki drużynowe; każdy z uczestników oddaje po 2 skoki; bierzemy pod uwagę najlepszy wynik uczestnika wygrywa drużyna z największą sumą metrów; odbicie uczestnika odbywa się ze strefy.

1. **Sztafeta (4 x 100 m) – konkurencja powtarzana**

Liczba uczestników: 16 drużyn mieszanych (pod względem płci) po 4 osoby (2 mężczyzn i 2 kobiety) + maksymalnie 2 rezerwowych.

Forma rozgrywek: **sztafeta 4 x 100 m**: eliminacje 4 x po 4 drużyny; z każdych eliminacji przechodzą 2 drużyny; w finale znajdzie się 8 drużyn.

Każda z drużyn biegnie w sztafecie dwukrotnie.

Wygrywa drużyna z najlepszym zsumowanym czasem ze wszystkich biegów.

1. **Pchnięcie kulą**

Liczba uczestników: 10 drużyn mieszanych (pod względem płci) po 4 osoby (2 mężczyzn i 2 kobiety) + maksymalnie 2 rezerwowych.

Forma rozgrywek: kobiety pchają kulą 3 kg, natomiast mężczyźni 5 kg; każdy z uczestników oddaje po 2 rzuty; pod uwagę bierzemy lepszy wynik uczestnika; wygrywa drużyna, która po zsumowaniu metrów osiągnie najlepszy wynik.

***\*Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w systemie rozgrywania konkurencji.***