



Miasto  
Szczecin



WYDZIAŁ KULTURY FIZYCZNEJ  
I PROMOCJI ZDROWIA



Przeciwdziałanie nadwadze i otyłości  
wśród dzieci w wieku 8 lat  
uczęszczających do szczecińskich  
szkół podstawowych -  
**Odważna ósemka**



## „Przeciwdziałanie nadwadze i otyłości wśród dzieci w wieku 8 i 9 lat uczęszczających do szczecińskich szkół podstawowych- Odważna 8”

Wzrastająca w ostatnim czasie częstość występowania nadmiernej masy ciała u dzieci uzasadnia potrzebę prowadzenia działań profilaktycznych.

W związku z tym Gmina Miasto Szczecin na przełomie lat 2016-2018 realizowała program polityki zdrowotnej „Odważna ósemka” - Przeciwdziałanie nadwadze i otyłości wśród dzieci w wieku 8 i 9 lat uczęszczających do szczecińskich szkół podstawowych.

### Wykonawca:

Samodzielny Szpital Kliniczny nr 1 PUM w Szczecinie, we współpracy z:

- Wydziałem Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego
- SZKOLMED M.Piejak, M.Wojciechowska

### Koordynator Projektu:

Dr hab. n. med. Elżbieta Petriczko, pediatra, endokrynolog i diabetolog dziecięcy.

Koordynator ze strony US: dr Joanna Ratajczak, specjalista aktywności ruchowej

### Zespół:

- 12 lekarzy,
- 3 Dietetyków
- 3 Psychologów
- 4 Specjalistów aktywności fizycznej
- 4 osoby obsługi informatycznej
- Pielęgniarki szkolne

## **II Etap – 12 miesięczna interwencja:**

Do drugiego etapu programu przystąpiło **765 dzieci z otyłością (BMI  $\geq 90$  centyla).**

Dzieci te zostały objęte roczną, interdyscyplinarną opieką lekarza, dietetyka, psychologa i specjalisty aktywności fizycznej – przeprowadzono co kwartał wizyty u każdego specjalisty.

Równolegle edukowaliśmy całe rodziny, prowadząc specjalistyczne warsztaty oraz organizowaliśmy wydarzenia sportowe dla dzieci (wielozadaniowe wycieczki po lesie, rajdy rowerowe, zajęcia pływackie na basenie, zajęcia ogólnorozwojowe na sali gimnastycznej). Przeprowadzono szeroką akcję informacyjną skierowaną do nauczycieli i personelu pracującego na stołówkach szkolnych.

### **Wyniki interwencji:**

- 1. Aż 59% dzieci objętych programem interwencyjnym obniżyło wskaźnik BMI średnio o  $1,21 \pm 2,34$ .**
- 2. Stwierdzono większy przyrost tkanki mięśniowej w stosunku do tkanki tłuszczowej.**
- 3. Podczas interwencji ujawniono u dzieci dodatkowe schorzenia:**
  - ▶ Choroba Hashimoto u 2 dzieci
  - ▶ Subkliniczna niedoczynność tarczycy u 15 dzieci
  - ▶ Podwyższone stężenia AspAT, AlAT – świadczące o stłuszczeniu wątroby u 45 dzieci
  - ▶ Nieprawidłowe wartości cholesterolu i jego frakcji u 61 dzieci

### **Wnioski:**

1. Wielodyscyplinarne programy interwencyjne dla dzieci z nadmiarem masy ciała mają wymierny efekt w postaci obniżenia BMI jak i pożądanych zmian składu masy ciała szczególnie w grupie dzieci z otyłością.
2. Bardzo ważny jest niewymierny efekt edukacyjny dla dzieci i ich rodzin w postaci propagowania i utrwalania zmiany stylu życia.