



**Wojewódzki Program Profilaktyki Używania Substancji Psychoaktywnych
w tym nowych narkotyków
dla uczniów klas od 5 do 7 szkół podstawowych
pt. „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach”**

Program edukacyjny „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach” jest realizowany od listopada 2015 roku przez nauczycieli – wychowawców klas pierwszych gimnazjum, w ścisłej współpracy z pracownikami promocji zdrowia Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz pionem Prewencji Policji w województwie zachodniopomorskim. Od września 2017 r. w związku z reformą oświatową głównymi odbiorcami Programu stali się uczniowie klas siódmych szkół podstawowych. W związku z zatruciami, które miały miejsce w czerwcu i lipcu na terenie naszego województwa oraz przygotowaną diagnozą narodziła się potrzeba znowelizowania w/w programu i w prowadzenia treści dotyczących szkodliwości używania alkoholu oraz leków przez młodzież.

Do partnerów programu należą:

- Komenda Wojewódzka Policji w Szczecinie,
- Kuratorium Oświaty w Szczecinie,
- Ośrodek Teatralny Kana w Szczecinie.

Grupę docelową programu stanowią uczniowie klas piątych, szóstych i siódmych szkoły podstawowej.

Głównym celem programu jest zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych, w szczególności „nowych narkotyków” (środków zastępczych). Do szczegółowych celów programu należy m. in. kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji odnośnie własnego zdrowia oraz rozpoznawania i zapobiegania sytuacjom sprzyjającym sięganiu po substancje uzależniające. Program został zaprojektowany do realizacji pierwszorzędowej (uniwersalnej) profilaktyki używania substancji psychoaktywnych, która skierowana jest do szerokiego kręgu odbiorców o niskim poziomie zachowań ryzykownych dla zdrowia.

Program edukacyjny „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach” nie jest „programem o substancjach psychoaktywnych”, lecz programem, który ma zapobiegać ich

używaniu. Tym samym jego ideą jest wskazanie uczniom drogi rozwoju bez nałogów i ryzyka utraty zdrowia lub życia.

Założeniem programu jest przeciwdziałanie różnym zachowaniom problemowym, które mogą występować u osób młodych. W ten sposób treści programowe wpisują się w integralne podejście do profilaktyki.

Warto wspomnieć, że Wojewódzki Program Profilaktyki Używania Substancji Psychoaktywnych, w tym nowych narkotyków pt. „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach” został pozytywnie zaopiniowany pod względem treści profilaktycznych i zastosowanych metod dydaktycznych przez:

- Zachodniopomorskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Szczecinie,
- specjalistów terapii uzależnień z poradni „Powrót z U” w Szczecinie.

Obecnie program jest realizowany przez 254 szkoły tj. przez blisko 51% szkół podstawowych w województwie zachodniopomorskim.

ASYSYSENT
Oddziału Oświaty Zdrowotnej
i Promocji Zdrowia
Woj. Stacji Sanit.-Epidem. w Szczecinie
Wawrowski
mgr Marcin Wawrowski

KIEROWNIK
Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia
Woj. Stacji Sanit.-Epidem. w Szczecinie
Stołecka
mgr Renata Stołecka