SZKOŁA PODSTAWOWA NR 21
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
71-122 Szczecin, ul. Witkiewicza 40
tel./fax 91 4532-480
REGON 367995180 NIP 852-263-44-17

HARMONOGRAM

1 marca 2023 r. – ogłoszenie konkursu na stronie Szkoły Podstawowej nr 21 z Oddziałami Integracyjnymi w Szczecinie sp21@miasto.szczecin.pl

2 – 31 marca 2023 r. – zgłoszenia do konkursu drogą e-mailową na adres: margo90@interia.pl

27 kwietnia 2023 r. – część teoretyczna w formie testu przez Internet,

26 maja 2023 r. – część praktyczna – Szczecin.

- rozpoczęcie konkursu - godz. 9.00
- zakończenie rywalizacji – godz. 12.30
- pokaz akcji ratunkowej służb specjalistycznych – godz. 13.00
- zakończenie i rozdanie nagród – godz. 14.00

REGULAMIN KONKURSU

Pierwszej pomocy

1. Tematyka konkursu obejmuje następujące zagadnienia:
   - postępowanie na miejscu wypadku (wykonywanie kolejno czynności informacyjno - ratunkowych),
   - umiejętność powiadamiania służb ratunkowych,
   - rozpoznanie i postępowanie z powstałymi ranami, krwawieniami i krwotokami,
   - postępowanie w wypadku poparzenia ciała, przełyku lub oka,
   - udzielanie pomocy osobie porażonej prądem,
   - umiejętność unieruchamiania podczas złamania kości i uszkodzenia stawów,
   - pomoc w przypadku zasłabnięcia, omdlenia,
   - ciała obce w ciele człowieka,
   - wykonanie resuscytacji krążeniowo – oddechowej u dorosłych i dzieci (na manekinie),
   - utrata przytomności,
   - pogryzienia, użądlenia, ukąszenia,
   - wstrząs pourazowy,
   - umiejętności transportowania poszkodowanego.
2. Dyrektor szkoły powołuje Komisję Konkursową na część teoretyczną w skład której wchodzą:
   - eksperci z dziedziny ratownictwa medycznego.
3. W części praktycznej uczestniczyć może dziesięć pięcioosobowych zespołów (jeden z danej szkoły),
4. Konkurs składa się z dwóch etapów:

- teoretycznego, (test jednokrotnego i wielokrotnego wyboru), który rozwiązywać będą uczestnicy indywidualnie, natomiast punkty sumowane będą drużynowo,
- praktycznego – który odbędzie się w plenerze. Do wykonania będą różnego rodzaju zadania, dotyczące udzielania pierwszej pomocy, które poprzedzone zostaną realistycznym ucharakteryzowaniem pozorantów.

5. Uczestnicy wraz z opiekunem otrzymają kartę startową oraz mapę z wyznaczoną trasą, na której do wykonania będą czynności ratunkowe.
6. Udział w części praktycznej, uzależniony jest od wyniku testu teoretycznego.
7. Lista zakwalifikowanych szkół umieszczona zostanie na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 21 z Oddziałami Integracyjnymi w Szczecinie.
8. Przykładowe wyposażenie:
    - 3 szt. chust trójkątnych,
    - bandaże elastyczne i dziane (10cm x 4m, 5cm x 4m),
    - koc termiczny (koc życia),
    - plaster z opatrunkiem,
    - plaster bez opatrunku,
    - środek odkażający,
    - jałowe kompresy gazowe różnych wielkości,
    - środki ochrony osobistej.

Osoba odpowiedzialna:
Robert Wypart ,tel. 608 435 016
adres e-mailowy: margo90@interia.pl